

Lorsqu'un couple est en panne, les consultations conjugales sont là pour aider

SOCIÉTÉ Nouvelle conseillère conjugale de la plate-forme romande, Jelena Juvet répond aux préoccupations des couples de la Broye. Ecoute et dialogue permettent de retrouver équilibre et sérénité.

Les consultations conjugales et familiales découlent d'une plate-forme romande. Pour le canton de Vaud, le Centre social protestant (CSP), Caritas et Pro Familia ont mis en commun compétences et ressources professionnelles afin de promouvoir les consultations conjugales, surtout en région périphérique.

Cette démarche est bénéfique à la Broye puisque la présence d'une conseillère conjugale à Payerne est passée de 20 à 30 %, soit un jour et demi par semaine.

Cette présence est assumée par Jelena Juvet, de Marly, conseillère conjugale. Avec un diplôme d'enseignante secondaire, elle a travaillé ensuite dans le social avant d'entreprendre, durant trois ans, la formation de conseillère conjugale qu'elle pratique depuis dix ans. Cela fait trois ans, qu'elle axe sa formation continue sur la spécialisation en sexologie. Une approche bénéfique à son activité, les problèmes de couple étant très souvent liés à la sexualité.

Pour tous ceux qui vivent en couple

Jelena Juvet vient à Payerne pour les consultations conjugales et familiales qui s'adressent aux personnes vivant en couple (qu'il soit hétérosexuel ou homosexuel), marié ou en concubinage, qui éprouvent des difficultés dans leur vie commune ou qui envisagent de se séparer.

Le travail avec les couples peut aboutir soit à un nouvel équilibre relationnel, soit à une amélioration

du statu quo, soit à une séparation des conjoints. La conseillère peut accompagner le couple dans cette démarche difficile du deuil de leur relation en essayant de maintenir le dialogue afin de conserver la relation parentale.

PAYERNE LA BROYE

Plusieurs raisons de solliciter des conseils

Les raisons qui régissent un dysfonctionnement au sein d'un couple sont généralement de trois ordres qui sont la dégradation de la relation, la survenance d'événements extérieurs et une pathologie d'ordre psychologique.

La relation peut être sujette à des disputes ou conflits à répétition, à un déficit de communication, un sentiment d'étouffement ou de manque d'affection mais aussi de routine et d'ennui.

Les événements extérieurs sont liés à une liaison ou aventure extraconjugale, à des problèmes familiaux (relation avec la belle-famille), la difficulté avec les enfants ou adolescents ainsi que des problèmes économiques (finances, chômage, etc.).

Une pathologie d'ordre psychologique est engendrée par la dépression, l'alcoolisme, la violence ou la dépendance à internet.

Le travail de la conseillère conjugale consiste en une première séance d'investigation d'une heure où elle écoute l'exposé des problèmes qui sont ensuite définis ensemble afin de rechercher des pistes de réflexion. Une fois l'attente du couple connue et l'objectif à atteindre fixé, cinq



Photo René Cusin

Conseillère conjugale pour la Broye, à Payerne, Jelena Juvet reçoit les couples désireux de retrouver nouvel équilibre et sérénité par l'écoute, les conseils et le dialogue.

séances suivront, à un rythme de tous les quinze jours, pour aboutir au bilan permettant au couple d'évoluer et de retrouver sérénité et harmonie. Parfois, une thérapie plus longue peut être engagée.

Dans son travail, Jelena Juvet constate une évolution avec l'augmentation de demandes de consultations émanant de familles recomposées, de personnes de plus en plus jeunes et de concubins. Depuis le début de son activité dans la Broye, début septembre dernier, elle a rencontré des gens ouverts, qui ont envie de

faire quelque chose de positif, ce qui facilite grandement son travail. Ils ont la volonté d'aller jusqu'au bout et c'est gratifiant.

L'exemple concret ci-dessous (voir encadré) illustre le travail de Jelena Juvet en faveur des couples broyards. Elle travaille avec une certaine ambivalence pour détecter un problème latent et s'attache à faire comprendre aux couples que leur état fusionnel doit évoluer avec les changements que l'existence lui impose, telle une naissance, puis les problèmes de gestion de l'adolescence des en-

fants, par exemple. Ne pas discuter pour éviter un conflit n'est pas bénéfique au couple car un conflit bien géré ne peut lui être que profitable pour assurer son équilibre en toutes circonstances et faire évoluer la relation de couple.

René Cusin

■ Consultations conjugales et familiales, Maison de paroisse réformée de Payerne, rue des Rammes 11, les mardis matin de 8 à 12 h et jeudis de 8 à 18 h. Contact: tél. 021 560 60 60 ou 0840 860 860.

Exemple d'action concrète

Un jeune couple, récents parents d'un enfant, se présente à Jelena Juvet, évoquant un problème de communication et une demande: «on aimerait bien revenir à une relation «comme avant». La conseillère, magnanime, répond que la situation a changé (naissance) et que ça ne pourra pas être «comme avant» mais qu'il serait bon de vouloir arriver à une situation «comme après».

Dès lors Jelena, après avoir écouté, questionne: «- qu'est-ce que cela veut dire un problème de communication?». «- on ne se parle plus et on ne se voit plus, mais on n'est pas en conflit». Il s'agit dès lors, pour la conseillère, de définir les préoccupations du couple qui demande à Monsieur: «- Pouvez-vous imaginer la raison pour laquelle votre épouse ne vous parle plus?». «- Parce qu'elle est fatiguée». Puis, même question à Madame qui répond: «- Parce qu'il est stressé, il a trop de

travail et parce qu'il a horreur des conflits».

A partir de là, il faut refaire l'histoire du couple pour tenter de comprendre pourquoi il y a une crise. Vient ensuite le choix des thèmes à travailler ensemble afin d'améliorer la communication. Manifestement, le début de la crise est apparu avec la naissance de l'enfant, avec ce que cela implique comme changement au sein de la famille. Jelena Juvet travaille avec le jeune couple à aider chacun à retrouver sa place et définir son rôle et à garder la réalité d'un couple conjugal et ne pas devenir seulement un couple parental.

Pour la conseillère conjugale, atteindre les objectifs fixés par le couple, clarifier une situation ambivalente ou difficile pour lui redonner une nouvelle impulsion, un nouveau départ assurant sa pérennité, est une source de satisfaction qui donne toute leur légitimité aux consultations conjugales. rc



Photo Klawitter Production

Quand le dialogue est rompu au sein du couple ou que l'émergence d'un conflit couve, les consultations conjugales et familiales sont là pour aider à trouver une solution.

Des billets pour le concert de gala

SPECTACLE Le concert de gala du 75^e anniversaire de la Chanson des Hameaux réunira deux ensembles de grande classe, dont le groupe A-Live, à découvrir.

C'est par un show enthousiasmant que les six garçons du groupe A-Live enchantent leur public à travers tout le pays. Chacune de leurs représentations est un événement tant leur présentation est un spectacle interprété à capella. Un large répertoire, de l'opéra au swing et du rock au pop, rien ne manque à leur palette musicale. Leur nouveau spectacle *Best of acapella* et ses intermèdes

humoristiques sont à découvrir à Payerne, le samedi 29 novembre à 20 h 15, à la salle de sport du Gymnase intercantonal de la Broye (GYB), avec le Choeur des jeunes de Lausanne en première partie. Ceci, dans le cadre du concert de gala marquant le 75^e anniversaire du chœur mixte La Chanson des Hameaux.



Location des places à la Banque Raiffeisen à Payerne, tél. 079 330 21 14.

■ Par le biais de son partenariat avec la Chanson des Hameaux, La Broye offre des billets pour ce concert de gala. Pour obtenir une invitation, téléphonez à la rédaction (sauf les vendredis après-midi), tél. 026 662 48 88. rc



Le Groupe A-Live, prêt à enchanter les Broyards.

brèves...

Payerne

Unions chrétiennes

C'est demain, mercredi 24 octobre dès 14 h, que les paroissiennes et unionistes ont rendez-vous pour leur prochaine rencontre. Le programme sera créatif et agréable pour chacun.

Payerne

Nouveau diplômé

Après l'obtention de son CFC de gestionnaire en logistique, Sébastien Bernard, fils de Raymond et Françoise, à Payerne, a poursuivi ses études dans le secteur commercial. Il vient d'obtenir brillamment son diplôme, avec mention spéciale, à l'Ecole Pierre-Viret, à Lausanne, en section commerciale. Il entame son parcours professionnel comme stagiaire au Palais fédéral, à Berne, auprès du Service de l'économie et du commerce (SECO).

Payerne

Assemblée générale de l'Université populaire de la Broye

L'assemblée générale de l'Université populaire de la Broye, mercredi 29 octobre à 20 h 15, à l'aula du collège Derrière-la-Tour, sera suivie d'une conférence de Fabien Loi Zedda, «Les Universités populaires de Suisse et d'Europe». Le conférencier est président des Universités populaires de Suisse et d'Europe. Spécialiste de la question, depuis 30 ans, il est parfaitement à même de développer ce sujet, en vue de l'élaboration d'une future loi fédérale sur la formation des adultes.

Trey

Dimanche, cross équestre

Le traditionnel cross équestre de Trey, ouvert à tous les cavaliers, aura lieu dimanche 26 octobre. Comme de coutume, les inscriptions sont prises au Café du Soleil de 9 h à 11 h 30, d'où les départs s'échelonneront. Le parcours empruntera chemins de campagne et forêts, aux alentours du village pour se terminer au collège où sera servi apéritif et repas. Renseignements: www.trey.ch/crossequi

Payerne

Miss en vue au Blue Lagoon

La discothèque du Blue Lagoon élira sa belle samedi soir dès 21 h 30. Celle qui sera sacrée Miss Blue Lagoon bénéficiera de nombreux avantages dans l'établissement, selon notre confrère *24 heures* de mardi. Les candidates doivent avoir 18 ans pour s'inscrire au 078 900 76 11.

PUBLICITÉ

Rentes AVS en danger !

L'initiative de l'Union syndicale suisse met en péril l'AVS.

Elle aggravera les défis auxquels l'AVS est confrontée en raison du vieillissement de la population.

NON à l'initiative sur la retraite le 30 novembre

Comité vaudois - AVS saine et durable - Non à l'initiative sur la retraite - CP 1215, 1001 Lausanne - Resp. A. Maillard